

Kräuter für deine Räuchermischung

©Eunike Grahofer, NEVEREST Lifelong Learning GmbH

LIEBSTÖCKEL – DIE PFLANZE DER UNWIDERSTEHLICHKEIT

Im heutigen Böhmen badete man schon die kleinen Mädchen in Liebstöckel, damit sie später auf Burschen anziehend wirken sollten. Bräute mussten eine Liebstöckel Wurzel bei sich tragen, damit es sich der Bräutigam nicht noch einmal überlegt. Liebstöckel wurde auch für Tiere verwendet: Wurzelpulver wurde dem Vogelvieh unter das Futter gemischt, damit sie viel Nachwuchs bekommen. Im Erzgebirge wurde stößigen Rindern die Hörner mit Liebstöckel eingerieben.

In einem Tierhandbuch aus dem 16. Jhd. ist zu lesen: „Wenn dir durch Zauberei deines Viehes Milch entzogen wird, so nimm Liebstöckel und brühe es und gib es den Kühen unter dem Gras zu essen oder backe es mit Brot und gib ihnen alle Morgen eine Schnitte zu essen.“

In Schlesien rieb man sich mit Liebstöckelsaft die Fußsohlen ein, um von Schlangenbissen verschont zu bleiben.

Liebstöckel und Räuchern: Halsbeschwerden, kaltem Magen, Körperkräftigend, Liebesanregende Pflanze, Melancholie und im „Zickenkrieg“

MÖNCHSPFEFFER – DIE PFLANZE DER KEUSCHHEIT

In der Volksmedizin auch Keuschlamm genannt ist die Pflanze der Enthaltsamkeit. Im Mittelalter gebrauchten Nonnen und Mönche die Pflanze wegen ihres scharfen Geschmackes als Pfefferersatz damit ihnen das Zölibat leichter fiel.

Mönchspfeffer und Räuchern: senkt das Sexualitätsverlangen, unterstützt Verständnis, macht Lammfromm ;-)

DOST – DIE PFLANZE GEGEN TRAUER

„Ein Bäumlein auf der Heiden, mit Namen Wohlgemut, lass uns der lieb Gott wachsen, dass ist bei Trauer gut.“ – altes Volkslied

Hieronimus Bock schrieb: „Dost, Harthau und Weiße Heid tun dem Teufel viel Leid“

Dost soll an manchen Orten den Mähern und Schnittern verabreicht worden sein, damit sie bei der Arbeit „wohlgemuter“ seien.

Dost und Räuchern: Dost hat eine körperreinigende Wirkung, hebt die Stimmung

FRAUENMANTEL – BEI UNTERLEIBSBESCHWERDEN, BEI ALLEN FRAUENLEIDEN

„Jede Frau die es gut mit sich meint, soll Alchemilla im Haus haben und sich ihrer bedienen...“ Jaap Huibers alter Frauenratgeber.

Frauenmantel wurde früher Allerfrauenheil genannt. Pfarrer Künzle schreibt: „Das Frauenmantel stärkt die Muskeln der Frau. Eine Frau im Glarnerland, welche schon 10 Geburten durchgemacht hatte, wobei die letzten drei sie zwischen Leben und Tod brachten, prophezeiten die Ärzte beim 11. Kind den Tod. Diese brachte ihr keineswegs den Tod, auch keine Fehlgeburt, sondern die leichteste und stärkste von allen, und das Kindlein war das schönste von allen; wie war das gekommen. Die gute Frau hatte auf den Rat eines Kräutermannes gehört und vom dritten Monat an täglich eine Tasse Frauenmäntli getrunken...“

Frauenmantel und Räuchern: Bei allen Frauenleiden – hier empfiehlt sich eine Körperräucherung, in Schwangerschaften, bei Neigung zu Früh- oder Fehlgeburten, unterstützt die Entspannung

MELISSE – FRAUENSEELENTRÖSTER

Paracelsus lobt vor allem die herzerfreuende Wirkung der Melisse.

Melisse und Räuchern: wirkt beruhigend, unterstützt Heilung von seelischem Schmerz, hilft seelische und körperliche Verkrampfungen zu lösen und Gelassenheit zu spenden, nervenberuhigend, reinigend – auch hier ist die Körperräucherung zu empfehlen

SALBEI – DIE REINIGUNGSPFLANZE

„Warum sterben den Leut, denen Salbei im Garten gedeiht?“ alter Spruch.

Salbei – althochdeutsch „salbeia“ oder „salveia“ ist von „salvus“ abgeleitet, was „gesund“ heißt. Salbei gilt als Marienpflanze – ein Rezept aus Pommern schreibt. Man nehme 1 Salbeiblatt schreib darauf „Adam und Eva“, ein zweites Salbeiblatt und schreib darauf „Jesus und Maria“ und ein drittes darauf schreibe Deinen und Deines Mannes Namen, zermahle nun alle Blätter zu Pulver und räuchere sie oder vermische es unter Essen und Trinken.

Salbei und Räuchern: stark desinfizierend, gut in Krankheitszeiten zum Luftreinigen, fördert die Kommunikation, kopfklärend

ROSENWEIHPRAUCH - GEGEN ÄNGSTE, STÄRKT DIE LIEBEVOLLE DURCHSETZUNGSKRAFT

Der edle und schwere Rosenduft lädt zu gemütlichen Abenden in Harmonie und Frieden ein. In den Rosenweihrauch werden von Mönchen Gebete und positiven Wünsche hineingeknetet. Zur besseren Aufnahme unseres Körpers wird dieser dann mit Magnesium bestreut, dies sehen wir als weiße obere Schicht.

Rosenweihrauch und Räuchern: wirkt befreiend, Herzöffnend, unterstützt uns Ängste loszulassen, unterstützt Frieden und Vertrauen

BEIFUß – DIE SCHÜTZENDE, WÄRMENDE

Reinigung und Schutz für Körper Geist und Seele. Unsere wichtigste „Urmutterpflanze“ für Reinigungsräucherungen, Schutzräucherungen – ein altes Hebammenkraut. Als Räucherpflanze auch bei Frauenbeschwerden sehr gut. Eine alte Schamanenpflanze, bei Räucherritualen als Wegweiser-Pflanze hilfreich.

Bei den Indianern war es den Männern verboten, die Artemisia – Frauenpflanze auch nur zu berühren. Diese wichtigste Frauenpflanze beinhaltet wärmende ätherische Öle.

PALO SANTO - BERUHIGENDES HEILIGES HOLZ

Palo Santo als reines ätherisches Öl kann Hautirritationen auslösen, als Räucherwerk ist es mild und leicht verträglich. Wirkt entzündungshemmend, antibakteriell und antiviral – eignet sich dadurch sehr gut zur Raum- und Körperdesinfektion.

Palo Santo und Räuchern: schmerzlindernd, muskelentspannend, stark beruhigend und reinigend, fördert Lebensfreude, Sinnlichkeit und Selbstvertrauen

ROSE - DIE LIEBENDE, DIE AUCH DIE STACHELN ZEIGEN DARF!

Die Rose ist besonders lieblich. Diese werden bei Liebesräucherungen gerne verwendet, sie wirken entspannend, stimmungsaufhellend unterstützen unser Einfühlungsvermögen, unsere Güte und lädt ein zur Meditation. Rosenräucherungen unterstützen die weibliche Abgrenzungsfähigkeit und Selbstbewusstsein

SCHAFGARBE – DIE PFLANZE DER INTUITION

Sie hilft uns besonders gut zu „unserer Mitte“ kommen zu können, sie gleicht auch Regelblutungen aus, ist Intuitionsstärkend und fördert die Traumarbeit. Gut zum Orakeln. Sie stärkt die Nerven und fördert feinstoffliche Wahrnehmungen. Sie galt immer als Wahrsagepflanze.

Schafgarbe und Räuchern: reinigend, stärkt unsere Intuition, bringt schöne Träume, bringt Ideen